

Die Senatorin für Kinder und Bildung · Rembertiring 8-12 · 28195 Bremen

An die Grundschulen und weiterführenden Schulen (Sek I) im Land Bremen

Auskunft erteilt
Annette Kemp

Zimmer R. 300a

Tel. +49 421 361 10542

E-Mail: annette.kemp@bildung.bremen.de

Datum und Zeichen
Ihres Schreibens

Mein Zeichen
20-6

Bremen, 30.03.2022

Mitteilung Nr.123/2022

Gesundheitskompetenzförderung mit der Schulinitiative „Pausenlos gesund“ Kostenloses crossmediales Unterrichtsmaterial und Evaluation

Liebe multiprofessionelle Teams in Schulen,

die Gesundheitskompetenz spielt – nicht nur angesichts der Pandemie – eine große Rolle in unserem Leben. Das Land Bremen hat mit den Gesundheitsfachkräften an 13 Grundschulen sowie Gesundheitsfachkräften in Quartieren schon ein kleines Fundament geschaffen, um Kinder und Eltern zu informieren, ein großes Fundament bilden die multiprofessionellen Kollegien aller Schulstufen und -formen, die sich um das Gesundheitsbewusstsein und die -kompetenz von Kindern und Jugendlichen kümmern. Aktuelles Unterrichtsmaterial zu finden, ist dabei nicht immer leicht.

Unterrichtsmaterial

Die Stiftung Gesundheitswissen, 2015 von den privaten Krankenkassen gegründet, hat einiges an Material insbesondere für die Sek I konzipiert und veröffentlicht. Wie funktioniert das Gesundheitssystem, welche Rechte hat man als Patient oder wie unterscheidet man gute von schlechten Informationen bei Dr. Google? Die interaktiven und crossmedialen Informations- und Arbeitsmaterialien sollen helfen, Gesundheitskompetenz in den Unterricht zu integrieren. Ein Leitfaden für Lehrkräfte ist ebenfalls vorhanden. Nach Einschätzung der Stelle der Landesvereinigung für Gesundheit und Akademie für Sozialmedizin Niedersachsen und der Landesvereinigung für Gesundheit Bremen, die die Gesundheitsfachkräfte für Bremen koordiniert, sind Teile des Materials ebenfalls für Grundschulen gut verwendbar.

Infos zum Unterrichtsmaterial-Paket sind zu finden unter dem Link www.stiftung-gesundheitswissen.de unter „Pausenlos gesund“

Evaluation

Um diese Plattform und das Material weiterentwickeln zu können, ist eine Evaluation vorgesehen. Darin wird untersucht, welche Inhalte des Medienpakets besonders hilfreich sind und wo es noch Lücken aufweist.

Außerdem geht es darum, wie gut sich das Lehrkonzept und die Materialien im Unterrichtsalltag einsetzen lassen. Und schließlich soll herausgefunden werden, wie gut das Medienpaket zum Kompetenzerwerb von Schüler:innen beiträgt.

Gesucht werden Klassen der Jahrgangsstufen 7 bis 9, die sich dazu bereiterklären, ein Modul aus dem Medienpaket (zirka neun bis 14 Unterrichtsstunden) in den Unterricht zu integrieren. Das kann beispielsweise im Rahmen einer Projektwoche geschehen. Die Module können online mit Unterstützung durchgeführt werden. Schüler:innen sollen jeweils vor und nach dem Unterricht des Moduls an einem Test teilnehmen, mit dem ihre Gesundheitskompetenz erfasst wird. Nach dem Unterricht sollen außerdem Befragungen mit den Jugendlichen sowie mit der Lehrkraft Erkenntnisse dazu liefern, wie das Medienpaket weiterentwickelt und der Gesundheitskompetenz-Test optimiert werden kann. Die Ergebnisse werden streng vertraulich ausgewertet und helfen dabei, „Pausenlos gesund“ noch besser an die Bedürfnisse von Lehrkräfte und Schüler:innen anzupassen.

Details sind unter www.stiftung-gesundheitswissen.de unter „Pausenlos gesund“ zu lesen.

Wer Interesse an der Teilnahme der Evaluation hat, kann sich formlos unter info@pausenlos-gesund.de melden.

Ich wünsche viel Erfolg und bin für Rückmeldungen dankbar, falls das Material und die Evaluationsmöglichkeit genutzt werden.

Beste Grüße

i.A.



Annette Kemp, Referentin