

Die Senatorin für Kinder und Bildung · Rembertiring 8-12 · 28195 Bremen

Auskunft erteilt
Annette Kemp

Zimmer R. 300a

Tel. +49 421 361 10542

E-Mail: annette.kemp@bildung.bremen.de

Datum und Zeichen
Ihres Schreibens

Mein Zeichen
20-6

Bremen, 19.05.2022

An die Grundschulen im Land Bremen

Mitteilung Nr. 171/2022

Unterrichtsmaterial Gesundheitswissen – „Die Rakuns – Das gesunde Klassenzimmer“

Liebe multiprofessionelle Teams in Grundschulen,

die Gesundheitskompetenz spielt – nicht nur angesichts der Pandemie – eine große Rolle in unserem Leben. Das Land Bremen hat mit den Gesundheitsfachkräften an 13 Grundschulen sowie Gesundheitsfachkräften in Quartieren schon ein kleines Fundament geschaffen, um Kinder und Eltern zu informieren. Ein großes Fundament bilden die multiprofessionellen Kollegien, die sich um das Gesundheitsbewusstsein und die -kompetenz von Kindern kümmern.

Das Präventionsprogramm „Die Rakuns - Das gesunde Klassenzimmer“ richtet sich an Grund-Schüler:innen und wird von der Stiftung Kindergesundheit und der Krankenkasse IKK classic kostenlos angeboten. Ziel ist es, die Vermittlung von Gesundheits- und Handlungskompetenz sowie das Körperbewusstsein der Kinder auf dem Weg zu einer selbstbestimmten und selbstbewussten zu stärken und zu unterstützen. In den kindgerecht präsentierten Unterrichts-Modulen geht es um Körper- und Selbstwahrnehmung, Bewegung und Entspannung, Körperpflege und -hygiene, Ernährung und Medienkompetenz. Dabei kommt die Praxis nicht zu kurz. Beispielsweise können Kinder durch einfache Experimente selbst feststellen, wie viel Fett oder Zucker in Lebensmitteln stecken, oder ihre eigene Flüssigseife und Zahncreme herstellen.

Infos, Module und Unterrichtsmaterial sind zu finden unter dem Link
[Gesundheitsbildung in Grundschulen - DIE RAKUNS](#)

Beste Grüße

i.A.



Annette Kemp, Referentin