



von a nach å fra a til å

Energie. Was ist Deine Kraft?

Energi. Hva er din kraft?

22. - 25. September 2011

2011
Düsseldorf



Hallo Du!

Energie ist etwas Großartiges. Sie bringt Licht und Wärme in jedes Haus, setzt Mensch und Maschine in Bewegung, sie sorgt für Wachstum und Fortschritt. Und selbst wenn Du ganz still stehst, ist sie da. Immer. Energie kann auch etwas Furchtbares sein - verheerende Naturkräfte in Sturm oder Erdbeben, Energie, die außer Kontrolle gerät und alles bedroht, was ihr zu nahe kommt. Aber ist Energie nicht auch viel mehr als reine Physik? Als Lebenskraft zeigt sie sich in Willensstärke und Motivation, Enthusiasmus und Leidenschaft. Sie treibt dich dazu, dich zu engagieren oder zu empören, Herausforderungen zu bestehen oder Eigenes zu erschaffen, und über Deinen eigenen Schatten zu springen. Woher nimmst Du Deine Kraft? Und wozu verwendest Du sie?

In diesem September lädt das Deutsch-Norwegische Jugendforum nach Düsseldorf ein: Wieder treffen sich

Was ist wichtig für dich? Und was ist Deine Kraft? Lass dich nach Düsseldorf einladen und triff viele andere junge Menschen: Sei aktiv dabei, Freundschaftsbande zwischen Norwegen und Deutschland zu knüpfen und erlebe deutsch-norwegischen Austausch! Diskutiert miteinander, was euch Kraft gibt und wozu ihr eure Energie einsetzt!

Du hast die Wahl zwischen drei Arbeitsgruppen:

1. **Medien & Meinung** ... zeigt Dir, welche Medien in Norwegen und Deutschland den Ton angeben und wie Du selbst einen Film drehen oder für Internet und Zeitung schreiben kannst.
2. **Sprache & Kreativität** ... verbindet klare Botschaften mit starken Ausdrucksformen und bietet Dir an, mit Worten zu spielen, zu singen und erzählen, zu rezitieren und diskutieren.
3. **Bild & Bühne** ... verlangt nach Deiner Kreativität, einen Comic zu zeichnen, Theater zu spielen oder eine Kampagne zu entwickeln.

Ganz egal, wofür Du Dich entscheidest: Du lernst von Experten - und vor allem von den anderen.

Du willst dabei sein?

Du bist zwischen 16 und 20 Jahre alt? Du möchtest den Austausch zwischen Deutschland und Norwegen mitgestalten? Du interessierst dich für das Thema **Energie. Was ist Deine Kraft?** Du bist neugierig auf Norwegen und die norwegische Sprache? Dann schick uns Deine Bewerbung mit

- guten Gründen für Deine Teilnahme
- Deinem Lebenslauf samt Interessen, Erfolgen und freiwilligem Engagement
- Deinem Statement zum Thema **Energie. Was ist Deine Kraft?** (max. 1 Seite).

Nutze für Deine Bewerbung das Webformular auf www.dnjf.org!

Bewerbungsfrist: 29.05.2011

Ort: Düsseldorf, Deutschland

Kosten: Die Teilnahme kostet dich nichts. Auch Hotel- und Reisekosten werden übernommen.

Hei du!

Energi er noe storartet. Den bringer lys og varme i alle hjem, setter mennesker og maskiner i bevegelse, den sørger for vekst og fremgang. Og selv om du står helt stille, så er den der. Alltid. Energi kan også være noe fryktelig - naturkrefter som herjer i storm eller jordskjelv, energi som er ute av kontroll og truer alt som kommer den for nært. Men er ikke energi også mye mer enn ren fysikk? Som livskraft viser den seg i viljestyrke og motivasjon, entusiasme og lidenskap. Den driver deg til å engasjere deg eller gjøre deg sint. Den får deg til å overvinne utfordringer eller skape noe eget, og til å tørre mer enn du trodde var mulig. Hvor henter du kraften din fra? Og hva bruker du den til?

I september inviterer det Tysk-Norske Ungdomsforum til Düsseldorf: Igjen skal 100 ungdommer fra Tyskland og Norge møtes for å bli kjent med hverandre, lære om hverandres kultur og dele meninger og tanker - med spennende innlegg, interaktive metoder og arbeidsgrupper rundt temaet **Energi. Hva er din kraft?**

Energi er et tema. Du hører om det i naturfagstimen, du kan lese om det i næringsdeklarasjonen på matvarer. Du kjenner den i din egen kropp på idrettsbanen, politikere snakker om det på Stortinget og på TV, miljøaktivister skriver det på transparente: Energi står på dagsorden til enhver. Samtidig kan ordet iblant lyde ganske abstrakt. Men hva skjer når du oversetter det til ordet kraft? Eller til ordet motivasjon? Da blir det plutselig mye mer personlig og livsnært. Da kan du begynne å tenke over hva som er livskraften din, drivstoffet i hverdagen din. Og hva du bruker ressursene dine til - din fritid, dine penger, ditt engasjement, din kreativitet. Og hvor du tar energien din fra.

Hva er viktig for deg? Og hva er din kraft? La deg bli invitert til Düsseldorf og møt mange andre unge mennesker: bidra aktivt til å knytte vennskapsbånd mellom Norge og Tyskland og opplev tysk-norsk utveksling! Diskuter med hverandre hva som gir dere kraft og hva dere bruker energien deres til!

Du kan velge mellom tre arbeidsgrupper:

1. **Media & standpunkt** ... viser deg hvilke medier som setter dagsorden i Norge og Tyskland og hvordan du selv kan lage film, web og avis.
2. **Språk & kreativitet** ... kombinerer klare budskap med sterke uttrykksformer og lar deg leke med ord, synge og fortelle, lese opp og diskutere.
3. **Sak & scene** ... krever din kreativitet for å lage din egen tegneserie, spille teater eller utvikle en kampanje.

Uansett hva du velger: du lærer av eksperter og ikke minst fra de andre.

Vil du være med?

Er du mellom 16 og 20 år? Har du lyst til å bidra til utvekslingen mellom Norge og Tyskland? Er du interessert i Tyskland og temaet **Energi. Hva er din kraft?** Hvis du i tillegg kan gjøre deg godt forslått på tysk (du trenger ikke snakke det perfekt) og klarer å skrive søknaden din på tysk, så send den inn og

- begrunn hvorfor du vil være med
- skriv en CV med interesser, engasjement og frivillig arbeid
- forklar hva temaet **Energi. Hva er din kraft?** betyr for deg (maks 1 side).

Bruk søknadsskjemaet på www.tnuf.org!

Søknadsfrist: 29.05.2011

Sted: Düsseldorf, Tyskland

Deltakelse, reise og opphold blir dekket.

100 norwegiske og deutsche Jugendliche, um einander kennenzulernen, etwas über ihre jeweilige Kultur zu erfahren und Ansichten und Gedanken auszutauschen - mit spannenden Beiträgen, interaktiven Methoden und Workshops zum Thema **Energie. Was ist Deine Kraft?**

Energie ist ein Thema. Du hörst darüber in der Physikstunde, Du liest davon in der Nährwerttabelle auf Lebensmitteln. Du fühlst sie im eigenen Körper auf dem Sportplatz, Politiker reden darüber im Bundestag und im Fernsehen, Umweltaktivisten schreiben es auf Transparente: Energie steht bei jedem auf der Tagesordnung. Gleichzeitig kann sich das Wort manchmal ganz schön abstrakt anhören. Aber was passiert, wenn Du es mit Kraft übersetzt, oder mit Motivation? Dann wird es plötzlich viel persönlicher und lebensnah. Dann kannst Du anfangen darüber nachzudenken, was Deine Lebenskraft ist, der Treibstoff in Deinem Alltag. Und wofür Du Deine Ressourcen einsetzt - Deine Freizeit, Dein Geld, Dein Engagement, Deine Kreativität. Und woher Du Deine Energie nimmst.

Veranstalter/Arrangert av:



In Kooperation mit/I samarbeid med:



Programm Program

2011
Düssel-
dorf



Foto: Assunta Jäger

Donnerstag, 22. September

Vorspiel: Anreise & Willkommen!

Abendessen und Kennenlernen

Freitag, 23. September

Anfang: Feierliche Eröffnung

Vortrag: „Energie - Was ist Deine Kraft?“

Gemeinsame Freizeitaktivität: „Raus in die Stadt - Düsseldorfralley“

Mittagessen

Auftakt der Arbeitsgruppen: Medien & Meinung • Sprache & Kreativität • Bild & Bühne

Abendessen

Zwischenspiel: „Energie-Abend“ mit der E.ON AG

Samstag, 24. September

Zukunftsperspektiven 1: Infos zu Austausch- und Stipendienprogrammen

Arbeitsgruppen: Fortsetzung von Medien & Meinung • Sprache & Kreativität • Bild & Bühne

Mittagessen

Zukunftsperspektiven 2: Infos zu Karriere und Beruf

Arbeitsgruppen: Fortsetzung von Medien & Meinung • Sprache & Kreativität • Bild & Bühne

Abendessen

Nachspiel: Norwegisch-Deutsche Party mit Konzert

Sonntag, 25. September

Plenum: Die Arbeitsgruppen zeigen ihre Ergebnisse

Abschlussdiskussion

Mittagessen und Abreise

Torsdag, 22. september

Vorspiel: Ankomst & Velkommen!

Middag og bli kjent med hverandre

Fredag, 23. september

Start: Festlig åpning

Foredrag: „Energi - Hva er din kraft?“

Felles fritidsaktivitet: „Ut til byen - Düsseldorfralley“

Lunsj

Arbeidsgrupper: Media & standpunkt • Språk & kreativitet • Sak & Scene

Middag

Zwischenspiel: „energi-kveld“ med E.ON AG

Lørdag, 24. september

Fremtidsperspektiver 1: Informasjon om utvekslings- og stipendprogrammer

Arbeidsgrupper: Fortsettelse av Media & standpunkt • Språk & kreativitet • Sak & Scene

Lunsj

Fremtidsperspektiver 2: Informasjon om karriere og yrkesvalg

Arbeidsgrupper: Fortsettelse av Media & standpunkt • Språk & kreativitet • Sak & Scene

Middag

Nachspiel: Norsk-tysk fest med konsert

Søndag, 25. september

Plenum: Presentasjon av gruppearbeidet

Sluttdiskusjon

Lunsj og avreise

Du hast Fragen?

Hier bekommst Du die Antworten:

Deutsch-Norwegisches Jugendforum
Servicebüro neues handeln
Lindenstraße 20
50674 Köln

Telefon: 0221 - 160 82 - 0
Fax: 0221 - 160 82 - 24
info@dnjf.org
www.dnjf.org

Har Du spørsmål?

Her får Du svar:

Deutsch-Norwegisches Jugendforum
Servicebüro neues handeln
Lindenstraße 20
D-50674 Köln
Tyskland

Telefon: 0049 - 221 - 160 82 - 0
Faks: 0049 - 221 - 160 82 - 24
info@tnuf.org
www.tnuf.org

