

Der aid-Ernährungsführerschein

Schluss mit dem theoretischen Ernährungswissen!



In 6 Doppelstunden
zum Erfolg!

Der aid-Ernährungsführerschein – ein Baustein zur Ernährungsbildung in der Grundschule

Mit dem aid-Ernährungsführerschein liegt erstmals ein fertig ausgearbeitetes Unterrichtskonzept für die dritte Klasse vor, bei dem der praktische Umgang mit Lebensmitteln und Küchengeräten im Mittelpunkt steht. In sechs bis sieben Doppelstunden bereiten die Schülerinnen und Schüler leckere Salate, fruchtige Quarkspeisen und andere kleine Gerichte zu – und das alles im eigenen Klassenzimmer.

Spielerisch lernen die Kinder wichtige Küchentechniken, Hygieneregeln und die aid-Ernährungspyramide kennen. Doch vor allem sollen die Kinder Lebensmittel mit allen Sinnen wahrnehmen und Spaß haben am Selbermachen, am Experimentieren und am gemeinsamen Essen.

Am Ende des Projekts stehen ein schriftlicher Test und eine praktische Prüfung. Hier können die Kinder zeigen, was sie gelernt haben: Sie bewirten ihre Gäste mit einem kalten Büfett. Als Bestätigung für die gewonnene Küchenkompetenz bekommt jedes Kind ein persönliches Führscheindokument mit Passbild und Schulstempel. Durch die theoretische und praktische Prüfung eignet sich der aid-Ernährungsführerschein als bewerteter, zeugnisrelevanter Unterrichtsbestandteil.

Kater Cook, der clevere Küchenmeister

Kater Cook ist immer mit dabei. Er zeigt den Kindern, wie man sich startklar macht für die Küche oder wie die Tische wieder blitzblank sauber werden. Er weiß auch, wie eine ausgewogene Ernährung funktioniert und welche Tischregeln sinnvoll sind. Und er hilft den Kindern, sich spielend an wichtige Botschaften zu erinnern, indem er diese in lustige Geschichten einbaut.



Mit kleinen Schritten zu mehr Selbstständigkeit

Der aid-Ernährungsführerschein wurde für die dritte Klasse entwickelt. Das Projekt lebt davon, dass die Schülerinnen und Schüler in jeder Einheit das wiederholen und üben, was sie in den vorangegangenen Stunden gelernt haben, aber zusätzlich auch etwas Neues erfahren. Auf diese Weise nimmt die Selbstständigkeit der Kinder zu und sie entwickeln Routine.





Was die Kinder lernen:

Einheit 1
Lustige Brotgesichter

- ausgewogenes Frühstück zubereiten, Tisch reinigen, aufräumen

Einheit 2
Knackiger Gemüsespaß

- Arbeitsplatz einrichten, schneiden, schälen

Einheit 3
Kunterbunte Nudelsalate

- wiegen, messen, raspeln

Einheit 4
Fruchtiger Schlemmerquark

- abschmecken, pürieren

Freiwillige Einheit:
Heiße Kartoffelgerichte

- Kochen, backen

Einheit 5
Schriftliche Prüfung und Tischknigge

- Tisch decken, Tischregeln

Einheit 6
Praktische Prüfung - Kaltes Büfett

- Gäste bewirten



Maßgeschneidert für Lehrkräfte

Der aid-Ernährungsführerschein ist auf die Umsetzung durch Lehrerinnen und Lehrer ohne besondere Qualifikationen in Hauswirtschaft oder Ernährung zugeschnitten. Fachkenntnisse in den Bereichen Biologie, Sachkunde, Ernährung oder Hauswirtschaft sind natürlich hilfreich, aber nicht zwingend erforderlich. Sämtliche notwendigen fachlichen Inhalte vermittelt das Lehrerbegleitheft. Es enthält für alle Einheiten detaillierte Unterrichtsverläufe, Durchführungstipps, Mitbringlisten und Hintergrundinformationen zur Lebensmittelkunde, Ernährungslehre und Hygiene.



Elternmitarbeit erwünscht

Eltern sind wichtige Partner und Helfer. Sie geben ihren Kindern Arbeitsgeräte und Lebensmittel mit, unterstützen sie dabei, die Rezepte zu Hause nachzukochen, und können auch im Unterricht mithelfen. Um die Eltern im Vorfeld über das Projekt zu informieren und zur Mitarbeit zu motivieren, liegen dem Medienpaket fertig gedruckte Elternbriefe bei. Darüber hinaus steht Ihnen unter www.aid.de eine fertige Präsentation für den Elternabend zum Download zur Verfügung.

Verankerung im Schulprogramm

Es gibt viele Schulen, die die Ernährungsbildung im Schulprogramm verankern möchten. In diesem Rahmen bietet es sich an, den aid-Ernährungsführerschein regelmäßig in jeder dritten Klasse einzusetzen. Außerdem ist das Projekt für Kooperationen geeignet und kann in die Öffentlichkeitsarbeit der Schule wirkungsvoll eingebunden werden.



Unterstützung über IN FORM

Manche Lehrer wünschen sich für die Umsetzung des aid-Ernährungsführerschein Hilfe und Entlastung. Diese Unterstützung erhalten sie durch Lehrerfortbildungen oder kompetente, aid-geschulte externe Fachkräfte. Im Rahmen des Nationalen Aktionsplans IN FORM wird diese Unterstützung bis Mitte 2012 durch das Bundesministerium für Ernährung, Landwirtschaft und Verbraucherschutz finanziell gefördert.

Der aid bietet überregionale Lehrerinformations- und -fortbildungsveranstaltungen zum aid-Ernährungsführerschein an. Diese sind kostenfrei und für alle Lehrer/innen empfehlenswert, die sich vorab einen Eindruck von dem Konzept verschaffen und Anregungen für die praktische Umsetzung bekommen möchten.

Des Weiteren besteht die Möglichkeit, dass eine Fachkraft vor Ort die Durchführung ausgewählter



Einheiten des Projektes begleitet. Diese Unterstützung durch bundesweit 275 Fachkräfte wird anteilig finanziell gefördert. Das heißt: Über Projektmittel werden 160 € getragen. Die andere Hälfte muss über die Schule, Sponsoren, Fördervereine etc. sichergestellt werden. Das Medienpaket im Wert von 40 € ist für die Schule kostenfrei.

Interesse?

Bitte melden Sie sich beim aid infodienst, Projekt aid-Ernährungsführerschein, Tel. 0228 8499 193, ernaehrungsfuehrerschein@aid.de

Anfragen zu Lehrerfortbildungen beantwortet gerne Paula Stille im Auftrag des aid infodienst, Tel. 0221 9727 414, mail@stillekommunikation.de



Zeitbedarf – in sechs Doppelstunden zum Erfolg

Für den aid-Ernährungsführerschein müssen Sie sechs Doppelstunden, also zwölf Schulstunden à 45 Minuten, einplanen. Wer auch die warmen Kartoffelgerichte zubereiten möchte, braucht 14 Schulstunden und eine Schulküche.

Was Sie für den
aid-Ernährungs-
führerschein brauchen



Raumbedarf – die Küche kommt ins Klassenzimmer

Sie können den aid-Ernährungsführerschein auch ohne Schulküche durchführen. Er wurde für die Umsetzung im Klassenraum entwickelt und erprobt. Zum Säubern der Lebensmittel brauchen Sie ein Waschbecken im Klassenraum. Wer über eine Küchenseite, Spüle, vier Kochstellen und einen Backofen verfügt, kann die zusätzliche siebte Unterrichtseinheit anbieten, in der die Kinder warme Gerichte zubereiten.

Küchenutensilien und Lebensmittel – Mitbringlisten helfen

Küchengeräte, Essgeschirr und Lebensmittel können die Schülerinnen und Schüler von zu Hause mitbringen. Damit jedes Kind weiß, was es mitbringen soll, gibt es fertige Mitbringlisten. Das schmutzige Geschirr nehmen die Kinder zum Spülen wieder mit nach Hause.

Tipp: Bitten Sie den Förderverein Ihrer Schule oder Ihren örtlichen Lebensmittelhändler um finanzielle Unterstützung oder um Sachspenden. Hiermit lässt sich gute Öffentlichkeitsarbeit machen.



Die Medien zum aid-Ernährungsführerschein - ein Paket pro Schule reicht

Das Führerscheinpaket enthält alle Medien zum aid-Ernährungsführerschein. Wenn Sie es von Klasse zu Klasse weitergeben, reicht ein Medienpaket für eine ganze Schule. Für die nächste Klasse benötigen Sie lediglich neue Elternbriefe, Prüfungsbögen und Führerscheindokumente. Letztere können Sie zu einem günstigen Preis, der noch unter den Kopierkosten liegt, beim aid infodienst nachbestellen. Den Elternbrief gibt es sogar kostenlos.

Medienpaket:

- Lehrerheft mit ausführlichen Übungsbeschreibungen, Verlaufsskizzen und Fachinformationen (92 Seiten)
 - Heft mit 57 Kopiervorlagen für Folien, Arbeitsblätter, Rezepte, Mitbringlisten und Helferinformationen
 - Poster mit der aid-Ernährungspyramide
 - Begleitheft zur Pyramide
 - 30 farbige Elternbriefe
 - 30 farbige Prüfungsbögen
 - 30 Führerscheindokumente
 - Ankündigungsposter „Wir machen mit“
- Best.-Nr.: DW02-3941

40,00 Euro

Eine Auswahl an Leseproben finden Sie unter www.aid-medienshop.de.
Weitere Informationen www.aid-ernaehrungsfuehrerschein.de



Medien zum Nachbestellen

Lehrerheft und Heft Kopiervorlagen

Lehrerheft mit 92 Seiten
Heft mit 57 Kopiervorlagen
Best.-Nr.: DW02-3947

29,00 Euro

Prüfungsfragebogen im 10er-Pack

Best.-Nr.: DW02-3949

2,00 Euro

Elternbrief im 10er-Pack

Best.-Nr.: DW02-3950

kostenlos

Führerscheindokument im 10er-Pack

Best.-Nr.: DW02-3948

2,50 Euro

verkürzter Elternbrief in anderen Sprachen (z.B. türkisch und russisch)

zum kostenlosen Download unter www.aid-ernaehrungsfuehrerschein.de, Rubrik „Downloads“

kostenlos

Präsentation für Fachgespräche und Elternabende

zum kostenlosen Download unter www.aid-ernaehrungsfuehrerschein.de, Rubrik „Downloads“

kostenlos



Fit für die Küche Schülerheft zum aid-Ernährungsführerschein

Das Schülerheft beinhaltet alle Rezepte und die wichtigsten Arbeitsblätter des Kopiervorlagenheftes. Es ist damit eine praktische Ergänzung des Medienpakets. Schülerheft, A4, 32 Seiten, 1 Heft mit 15 Rezepten und 13 Arbeitsblättern, Best.-Nr.: DW02-1576

2,50 Euro

Impressum

0090/2011

Herausgegeben vom
aid infodienst
Ernährung, Landwirtschaft,
Verbraucherschutz e.V.
Heilsbachstraße 16
53123 Bonn
www.aid.de
aid@aid.de

mit Förderung durch das
Bundesministerium für Ernährung,
Landwirtschaft und Verbraucherschutz
aufgrund eines Beschlusses des
Deutschen Bundestages.

Text

Paula Stille, 50670 Köln

Redaktion

Larissa Kessner,
Dr. Barbara Kaiser, beide aid

Bilder

Hilla Südhaus, 33824 Werther

Grafik

Dung Marketing GmbH & Co. KG,
Sankt Augustin/Bonn, www.dung.de

Druck

Bonifatius GmbH, Paderborn
2009 von ClimatePartner ausgezeichnet als
führendes Unternehmen für klimaneutrale
Druckproduktion und Kompensation von
CO₂-Emissionen in Deutschland.
Das Papier besteht zu 60 Prozent aus Recy-
clingpapier.

Ob Landwirtschaft, Lebensmittel oder
Ernährung: Der aid infodienst bereitet Infor-
mationen aus Wissenschaft und Praxis ver-
ständlich auf, informiert umfassend, schnell
und das seit mehr als 60 Jahren. Der aid info-
dienst ist ein gemeinnütziger Verein, der mit
öffentlichen Mitteln gefördert wird. Er kann
daher frei von Werbung und kommerziellen
Interessen arbeiten.

3., veränderte Auflage



Bestellung



www.aid-medienshop.de

Kunden-Nr. (falls vorhanden)

Name/Vorname

Firma/Abteilung

Straße und Hausnummer/Postfach

PLZ/Ort

Telefon/Fax

E-Mail

aid infodienst e. V.
 - Vertrieb -
 Postfach 1627, 53006 Bonn
Telefon: +49 (0)180 3 849900*
Telefax: +49 (0)228 84 99-200
 E-Mail: bestellung@aid.de

*Kosten: 9 Cent pro Minute aus dem deutschen Festnetz.
 Anrufe aus dem Mobilfunknetz maximal 42 Cent pro Minute.
 Bei Anrufen aus dem Ausland können die Kosten für Telefonate höher sein.

Ich (Wir) bestelle(n) zuzüglich einer Versandkostenpauschale von 3,00 € (innerhalb Deutschlands) gegen Rechnung (Angebotsstand: April 2011):

Best.-Nr.	Titel	Medium	Anzahl	Einzelpreis €	Gesamtpreis
DW02-3941	Medienpaket			40,00	
5-3264	aid-Medienkatalog	Heft		0,00	0,00

Ich möchte regelmäßig und kostenlos den aid-Medienkatalog erhalten.
 Diese Zusendung kann ich jederzeit widerrufen. **Auftragswert** _____

Bestellungen erfolgen ausschließlich unter Einbeziehung unserer allgemeinen Geschäftsbedingungen, die Sie im Internet unter www.aid-medienshop.de einsehen oder unserem Medienkatalog entnehmen können, den wir Ihnen auf Anforderung kostenlos zusenden. Die Informationen zur Widerrufsbelehrung und den Widerrufsfolgen auf der gegenüberliegenden Seite habe ich zur Kenntnis genommen.

Datum/Unterschrift _____