

- An die Schulleitung
- An die Fachleitung Sport
- An die Verkehrssicherheitsbeauftragten

21.06.18

**Pilotphase Roller Fit 2018**  
**- die Region Bremen/ Bremerhaven rollt mit!**

Liebe Schulleitung, liebe Lehrkräfte,

Frau Nölle und Frau Schroth haben teilweise bereits über Roller Fit vorinformiert.

Rollerfahren ist Teil der Erlebniswelt unserer Kinder.

Ein entsprechendes Training in der Schule wird in Studien als optimale Vorbereitung für das Fahrradfahren empfohlen. Darüber hinaus kommen mit der gerade erste beginnenden Elektromobilisierung demnächst ganz neue Herausforderungen auf alle zu, die sich mit der Verkehrserziehung von Kindern beschäftigen.

Mit dem Projekt Roller Fit unterstützt die ADAC Stiftung Sie und Ihre Schule dabei, diese spannende Bewegungsform besser zu verstehen, einfach und sinnvoll umzusetzen sowie im Sinne einer modernen Mobilitäts- und Verkehrserziehung nachhaltig in das Bewegungskonzept Ihrer Schule zu integrieren.

Vorerfahrungen oder einen schuleigenen Materialpool benötigen Sie hierzu übrigens nicht. Sollten Sie in der interessierten Klasse nicht genug Roller zur Verfügung haben – ab 2019 stellt die Arbeitsgemeinschaft "aber sicher" ggf. einen Satz Leihroller zur Verfügung.

Machen Sie mit – rollern Sie los! Begeistern Sie Ihre Schülerinnen und Schüler und helfen Sie ihnen dabei, sicher mobil zu werden!

In Bremen starten wir am 02. & 03.11.18 zunächst mit zwei Roller Fit-Workshops für alle interessierten Lehrkräfte, Erzieherinnen und Erzieher der (Grund-) Schulen.

Anbei finden Sie deshalb

- die Einladung zum Roller Fit-Workshop
- eine Information zum Roller Fit-Starterpaket
- Fragen und Antworten zum Roller Fit-Projekt

Ich freue mich, wenn ich bei den Roller Fit-Workshops am 02. & 03.11.18 in Bremen eine Vertreterin/ einen Vertreter aus Ihrer Schule begrüßen darf. Bei Fragen können Sie mich gerne per E-Mail oder telefonisch kontaktieren.

Die besten Grüße



Projektleiter Roller Fit

**Roller Fit**



Roller Fit ist ein Projekt der ADAC Stiftung und wird von OLIMA SPORT durchgeführt.

## Information zum Roller Fit-Starterpaket

Das Roller Fit-Starterpaket enthält praktische und altersgerecht illustrierte Unterrichts- und Lernmedien zum Thema "Rollerfahren in der Schule". Registrierte Lehrkräfte erhalten es kostenfrei, zumeist im Rahmen einer Roller Fit-Fortbildung (z.B. Roller Fit-Workshop)

Das Roller Fit-Starterpaket besteht aus:

### 1. Roller Fit-Broschüre

In der Roller Fit-Broschüre (DIN A4, 68 Seiten) ist das Thema „Rollerfahren in der Schule“ umfassend, übersichtlich und ansprechend illustriert dargestellt. Die detailliert ausgearbeitete Unterrichtssequenz „Sicher Rollerfahren“ ermöglicht auch Lehrkräften ohne Vorerfahrungen eine abwechslungsreiche und sinnvolle Umsetzung im Unterricht.



### 2. Roller Fit-Intranet

In das Roller Fit-Intranet können Sie sich als Lehrkraft ab September 2018 mit Ihrem eigenen Zugang und über die Roller Fit-Website einloggen. Die dort bereitgestellten Inhalte werden sukzessive erweitert. Dabei orientieren wir uns an neuen Erfahrungen und dem Bedarf, der uns von Ihnen zurückgemeldet wird.

### 3. Roller Fit-Kartenset

60 Karten in großem Spielkartenformat (120 x 90 mm) mit allen Tricks und Bewegungsaufgaben aus der Roller Fit-Broschüre ermöglichen Ihnen zahlreiche ergänzende Möglichkeiten zur kreativen Unterrichtsgestaltung.

### 4. Roller Fit-App

Die Roller Fit-App ist ein Lernmedium für Schülerinnen und Schüler. Mit ihr können die Kinder in Ihrer Freizeit - auch gemeinsam mit Freunden und der Familie - sinnvoll weiterüben. Im Roller Fit-Starterpaket ist ein Klassensatz mit 25 Schülerzugängen enthalten.

Die Schülerzugänge zur Roller Fit-App sind ab Juni 2018 erhältlich, das Roller Fit-Intranet geht im September 2018 an den Start.



## Allgemeine Antworten

**Welche Zielsetzungen und welche Interessen stehen hinter dem Roller Fit-Programm? Ist das Angebot wirklich kostenfrei? Hier finden Sie Antworten auf die häufigsten allgemeinen Fragen.**

### Wer darf am Roller Fit-Programm teilnehmen?

Roller Fit ist ein Programm für Lehrkräfte und pädagogisches Personal, die bzw. das sich im Umfeld Grundschule mit (Verkehrs-) Sicherheit, Sport und Bewegung beschäftigen. Es besteht grundsätzlich und in Absprache mit den regionalen (Schul-) Behörden und Experten die Möglichkeit, das Angebot auch für Kitas und weiterführende Schulen zu öffnen.

### Gehen die Schulen oder Lehrkräfte mit der Teilnahme an einer Roller Fit-Veranstaltung irgendwelche Verpflichtungen ein?

Nein. Auch die im Roller Fit-Programm registrierten Schulen, Lehrkräfte, ErzieherInnen und BetreuerInnen gehen mit der Teilnahme keinerlei Verpflichtungen (z.B. Dokumentationen) ein. Die Umsetzung der Roller Fit-Inhalte im Schulalltag ist freiwillig.

### Ist das Roller Fit-Programm kostenpflichtig?

Nein. Die drei Roller Fit-Bausteine sind für registrierte Schulen, Lehrkräfte und pädagogisches Personal kostenfrei. Die möglicherweise im Zusammenhang mit Roller Fit-Fortbildungen entstehenden Fahrt-, Übernachtungs- und Verpflegungskosten u.ä. werden allerdings nicht erstattet.

### Wo wird Roller Fit angeboten?

Roller Fit wird bundesweit in verschiedenen Städten und Regionen angeboten. 2018 startet das Programm in insgesamt 12 Städten. Für interessierte Lehrkräfte, in deren Region das Roller Fit-Programm aktuell noch nicht umgesetzt wird, gibt es ein begrenztes Kontingent von Roller Fit-Starterpaketen.

### Verfolgt Roller Fit kommerzielle Interessen?

Nein. Roller Fit ist ein Projekt der ADAC Stiftung. Ihr Anliegen ist es, einen wirkungsvollen Beitrag zur Unfallprävention zu leisten, die Straßen sicherer zu machen und dadurch die Zahl der verunfallten Menschen weiter zu senken.

### Ist es eine Zielsetzung von Roller Fit, dass mehr Kinder mit dem Roller zur Schule fahren?

Nein. Eine Einschätzung, ob der Schulweg sicher mit einem Roller zu bewältigen ist, kann pauschal nicht getroffen werden. Elternanschriften bzw. Empfehlungen zum Thema sollten die jeweilige Situation vor Ort berücksichtigen.



## Antworten zur Umsetzungen

**Wie kann das Rollerfahren in der Schule konkret umgesetzt werden? Hier finden Sie die Antworten auf die häufigsten Fragen.**

### **Benötigt unsere Schule zur Umsetzung eines Roller-Programmes einen eigenen Roller-Pool?**

Nein. Es gibt gleich mehrere Möglichkeiten, das Thema Roller/ Scooter auch ohne oder mit einem kleinen Materialpool umzusetzen. Individuelle Tipps gibt es beim Beratungsangebot des Roller Fit-Supports.

### **Benötige ich Vorerfahrungen im Bereich Roller/ Scooter?**

Nein. Rollerfahren lässt sich mit Hilfe des Roller Fit Starter-Pakets (Baustein 1) auch ohne Vorerfahrungen seitens der Lehrkraft sehr einfach umsetzen. Die Roller Fit-Fortbildungen (Baustein 2) geben ausreichend Wissen, Ideen und Impulse für den Schulalltag an die Hand.

### **Ist Schutzausrüstung beim Rollerfahren verpflichtend?**

Eine verpflichtende gesetzliche Regelung für das Tragen von Helmen beim Rollerfahren auf dem Schulgelände gibt es nicht. Das Tragen eines Helmes beim Rollerfahren,

gerade auch im Hinblick auf die Vorbereitung zum Fahrradfahren, ist empfehlenswert. Knie- und Ellbogenschützer sind nicht notwendig. Achtung! Es kann regional unterschiedliche Regelungen und Vorschriften geben. Individuelle Tipps gibt es beim Beratungsangebot des Roller Fit-Supports.

### **Darf man mit dem Roller in der Halle fahren?**

Grundsätzlich spricht nichts gegen den Einsatz von Rollern in der Halle. Holen Sie sich im Vorfeld der Hallennutzung das Einverständnis der Schulleitung und des Sachaufwandsträgers der Sportstätte ein. Individuelle Tipps gibt es beim Beratungsangebot des Roller Fit-Supports.

### **Was sollen wir bei der Anschaffung von Rollern/ Scootern beachten?**

Individuelle Tipps gibt es beim Beratungsangebot des Roller Fit-Supports.



# Einladung

## Roller Fit-Workshops in Bremen

**Workshop 1: Freitag, 02.11.2018, 14:00-17:00 Uhr**

Grundschule an der Paul-Singer-Straße, Paul-Singer-Straße 160, 28329 Bremen

**Workshop 2: Samstag, 03.11.2018, 9:00-12:00 Uhr**

Grundschule an der Paul-Singer-Straße, Paul-Singer-Straße 160, 28329 Bremen

**Pro Workshop max. 24 Teilnehmer, Roller werden gestellt, eine Anmeldung ist erforderlich.**

Anhand ausgewählter Praxisübungen und Spiele erhalten Sie einen umfassenden Einblick in die Vielfalt der Bewegungsform „Rollerfahren“. Mit Hilfe des Roller Fit-Starterpaketes sind Sie anschließend ohne Weiteres in der Lage, abwechslungsreiche und begeisternde Programme mit Rollern umzusetzen. Dauer: 1 x 3 Stunden. Vorerfahrungen benötigen Sie keine.

**Spiel- und Übungsformen | Techniken, Methodik | Einsatz der Roller Fit-Lernmedien |  
Verkehrssicherheitstraining mit dem Roller | Beantwortung von Fragen**

Am Ende der Veranstaltung erhalten Sie eine Teilnahmebescheinigung und das Roller Fit-Starterpaket. Die Veranstaltungen werden in Kooperation mit der Arbeitsgemeinschaft „aber sicher“ durchgeführt.

# Anmeldung

**Ja! Ich bin dabei! → Fax: 0421-49616288**

**Schicken Sie Ihre formlose Anmeldung bitte per Fax oder E-Mail an:**

Frau Schroth, Grundschulreferentin, Stadt Bremen, [nikola.schroth@bildung.bremen.de](mailto:nikola.schroth@bildung.bremen.de)

Folgende Angaben sollte Ihre Anmeldung beinhalten:

Name der Schule : \_\_\_\_\_

Name, Vorname : \_\_\_\_\_

Funktion : \_\_\_\_\_

E-Mail : \_\_\_\_\_

Telefon : \_\_\_\_\_

Termin :  Roller Fit-Workshop, Fr 02.11.18, 14:00-17:00 Uhr oder  
(bitte auswählen)  Roller Fit-Workshop, Sa 03.11.18, 9:00-12:00 Uhr

